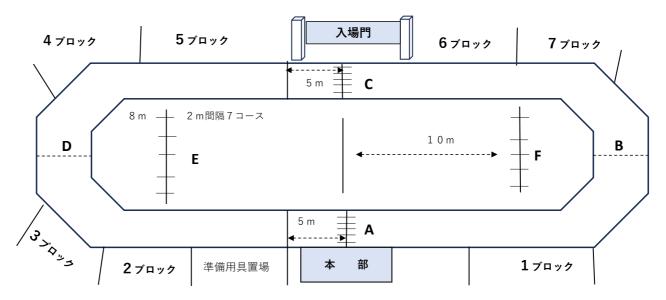
(競技の概要)



| | 種目 | スタート | 準備用具 | 区分 | 競技対象者 | コース | スタート順 |
|----|----------|---------|---------------------|----|--|------|--|
| 1 | 準備体操 | 中央 | ラジオ体操(音源) | | 全員 | | スポーツ推進委員 |
| 2 | ゴールヘダッシュ | C∼A | | 個人 | 小学生 男女・成人男女 | 7~10 | 小学生女性→男性→成人女性→男性 |
| 3 | スプーンレース | E~F(中央) | スプーン、カラーボール | 団体 | 小学1~3年生4名、小学4~6年生2名 成人 女性 2 名、男性 2 名、計10名 | / | 小学生①→小学生②→成人①→成人②→小学生③→ 小学生④→成人③→成人④→小学生⑤→小学生⑥ |
| 4 | 盛況!青空市場 | E~F(中央) | 野菜、紙皿、ビニール袋 | 個人 | 成人 女性 | 15 | 制限時間(10秒) |
| 5 | パン食い競走 | E~F(中央) | パン、ロープ、洗濯ばさみ | 個人 | 小学生、中学生、成人男女 | | (男女順不同) 小学生→中学生→成人男性 |
| 6 | 幼児徒競走 | E~F(中央) | | 個人 | 幼児 | 20 | (男女順不同) |
| 7 | 綱引き | 中央 | 細 | 個人 | 成人男女 | | 女性→男性 |
| 8 | 二人三脚 | A~C | ハチマキ、タスキ | 団体 | 小学生 女性 2 名、男性 2 名成人 女性4名、男性4名、計12名 | 7 | 小学生女性→小学生男性→成人男性→成人女性→成人男性 →成人女性 (全員1/4周) 計1.5周 |
| 9 | 紅白玉入れ合戦 | 中央 | 紅白玉、籠、竹竿 | 個人 | 幼児 | | 1回 (時間により2回) |
| 10 | 紅白玉入れ合戦 | 中央 | 紅白玉、籠、竹竿 | 個人 | 成人男女 | | 2回 (時間により1回) |
| 11 | 二種混合リレー | A~A | 百足(14個)樽(7個)竹棒(14個) | 団体 | 成人男女(女性6名、男性6名) 二足百足-男女各4名、樽転がし-男女2名 | / | ①二人百足-女性2→女性2→男性2→男性2(各1/4周) ②樽転がし-女性1→女性1→男性1→男性1(各1/4周) |